



MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES Nº ____ / 2026

A Exma. Sra. Vereadora Presidente
IVONETE LACERDA ASSIS
Excelentíssima Presidente,

O Vereador abaixo assinado, com fundamento no inciso IV do art. 191 c/c com o art. 196 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vem perante V. Exa., satisfeitas as formalidades regimentais vigentes, solicitar que seja encaminhada a presente **MOÇÃO DE APLAUSOS E CONGRATULAÇÕES** Sra. **DÉBORA THEODORO JUNQUEIRA CAETANO**, em reconhecimento à sua destacada atuação profissional na área da Educação Física, à sua contribuição social por meio de projetos comunitários e à sua relevante participação na promoção da saúde e do bem-estar.

Débora é Bacharel em Educação Física pela Universidade Iguazu (UNIG), possuindo sólida formação acadêmica e técnica.

Realizou pós-graduação em Bases Fisiológicas do Treinamento Personalizado, Nutrição Esportiva e Medicina Avançada, ampliando sua capacidade de atuação com fundamentação científica voltada à prevenção, performance e saúde integral.

No âmbito internacional, obteve certificação como Certified CrossFit Level 3 Trainer (CF-L3) pela CrossFit, Inc., uma das certificações mais reconhecidas mundialmente no segmento de treinamento funcional e condicionamento físico.

Seu trabalho tornou-se amplamente reconhecido no setor Fitness, destacando-se por sua atuação profissional junto à Academia Valeria Bruno e à CrossFit Gávea.

Ao longo de sua trajetória, Débora demonstrou evolução técnica consistente, metodologia estruturada, rigor com protocolos de segurança e capacidade de gerar resultados sólidos com diferentes perfis de alunos, desde iniciantes até praticantes avançados.

Débora liderou e organizou o projeto comunitário “Central Sport”, vinculado a uma igreja local, com o objetivo de oferecer treinamento físico estruturado a pessoas sem condições financeiras de frequentar academias privadas. O projeto foi realizado semanalmente, aos sábados, durante aproximadamente um ano e meio. As sessões eram estruturadas com base em princípios técnicos de progressão, segurança e adaptação individual, atendendo principalmente adultos sedentários. Ao longo de sua execução, cerca de 60 participantes foram beneficiados, apresentando melhorias significativas no condicionamento físico, mobilidade e adoção de hábitos saudáveis.



O impacto do referido projeto ultrapassou a prática esportiva, demonstrando como a ciência do exercício pode atuar como ferramenta de saúde preventiva e inclusão social, alinhando-se às estratégias públicas de combate ao sedentarismo e às doenças crônicas.

A atuação de Débora evidencia o papel essencial do profissional de Educação Física na promoção da saúde pública, especialmente por meio de iniciativas estruturadas, acessíveis e fundamentadas cientificamente. Sua prática profissional reforça a importância da atividade física como instrumento estratégico de prevenção, qualidade de vida e redução de custos relacionados à saúde.

Sua experiência técnica, aliada ao histórico de atuação comunitária, posiciona-a de forma estratégica para implementar programas estruturados de atividade física voltados à prevenção de doenças e promoção da saúde também no contexto internacional, incluindo os Estados Unidos.

Diante do exposto, o Vereador proponente por meio desta moção manifesta seu reconhecimento público e congratulações à Sra. DÉBORA THEODORO JUNQUEIRA CAETANO, registrando votos de contínuo sucesso em sua trajetória profissional e social.

CÂMARA MUNICIPAL DE MURIAÉ
Plenário Dr. João Evangelista Bandeira de Melo, 19/02/26

Léo Pereira
Vereador - PRD