

INDICAÇÃO Nº _____ / 2 0 2 5

Ao

Exmo. Sr. Vereador

Elvandro Marciel da Silva

Presidente da Câmara Municipal de Muriaé

Senhor Presidente,

A vereadora abaixo assinado, com fundamento no Inciso I do art. 191 c/c com o art. 192 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, vêm perante V. Exa., satisfeitas as formalidades regimentais vigentes, solicitar que seja encaminhada a presente **INDICAÇÃO ao Prefeito Municipal Dr. Marcos Guarino de Oliveira e ao Secretário de Obras Jorge Feres Filho, considerando a competência legislativa, a implantação de uma área de lazer com academia ao ar livre em frente ao CRAS de Itamuri, visando o melhor aproveitamento do espaço existente e a promoção da saúde e bem-estar da população, especialmente dos idosos.**

A presente indicação se justifica, baseado nas seguintes afirmações:

A criação dessa área de lazer trará inúmeros benefícios para os moradores do Distrito de Itamuri, proporcionando um espaço adequado para atividades físicas, lazer e convivência social. A academia ao ar livre permitirá que idosos e demais moradores realizem exercícios regularmente, contribuindo para a qualidade de vida e prevenção de doenças.

Entre os principais benefícios dessa iniciativa, destacam-se:

- Promoção da saúde e bem-estar, incentivando a prática de atividades físicas e o envelhecimento ativo.
- Melhoria da mobilidade e autonomia dos idosos, prevenindo problemas como sedentarismo, dores articulares e doenças cardiovasculares.
- Aproveitamento de um espaço subutilizado, transformando-o em um ponto de encontro e socialização para a comunidade.
- Complemento à estrutura do CRAS, oferecendo um ambiente externo adequado para atividades comunitárias e recreativas.
- Valorização do Distrito de Itamuri, promovendo mais qualidade de vida para seus moradores.

Diante do exposto, solicito a atenção do Executivo Municipal e da Secretaria de Obras para a viabilidade da implantação dessa área de lazer com academia ao ar livre, garantindo mais saúde, inclusão e bem-estar para a população do Distrito de Itamuri.

CÂMARA MUNICIPAL DE MURIAÉ
Plenário Dr. João Evangelista Bandeira de Mello, 24 de fevereiro de 2025.



MUNIQUE HELENA DA CUNHA ALVES
Vereadora – PSB

